

# หลักสูตร : การสร้างจิตสำนึกการอนุรักษ์พลังงานในองค์กร

## (Saving energy Awareness)

ในการที่จะทำให้พนักงานในองค์กรมีจิตสำนึกในการอนุรักษ์หรือการประหยัดพลังงานนั้น หลายองค์กรได้มีการพยายามรณรงค์กันอย่างหลากหลายรูปแบบ เกิดความสำเร็จบ้าง ไม่สำเร็จบ้าง บางองค์กรรณรงค์กันอย่างจริงจังอย่างต่อเนื่อง แต่พอหยุดการรณรงค์หรือหมดระยะเวลาในโครงการแล้ว ไม่นานนักพนักงานก็กลับมามีพฤติกรรมที่ไม่ประหยัดอีก อาจเกิดเพราะความเคยชิน หรือมองไม่เห็นความสำคัญในการประหยัดพลังงาน เพราะว่าเห็นเป็นเรื่องไกลตัวและเกิดความไม่สะดวกสบายในการทำงาน เป็นต้น

แต่ถ้าองค์กรใดให้พนักงานทุกคนได้มีความรู้ในการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม องค์กรนั้นจะเกิดการใช้พลังงานได้เกิดประโยชน์สูงสุดและต่อเนื่องยั่งยืน รวมถึงสภาพแวดล้อมภายในองค์กรก็จะได้รับการดูแลอย่างถูกต้องอีกด้วย ดังนั้นการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การสร้างจิตสำนึกการอนุรักษ์พลังงานในองค์กร” จะเป็นการฝึกอบรมที่ให้พนักงานตระหนักถึงคุณค่าของพลังงานและผลกระทบจากการใช้พลังงาน ขั้นตอนวิธีการในการลดการใช้พลังงานและใช้ทรัพยากรในองค์กรให้เกิดประโยชน์สูงสุดอย่างเป็นระบบและง่ายในการนำไปใช้ กรณีตัวอย่างของกิจกรรมต่าง ๆ ที่ทำให้ **เทคนิคการใช้พลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ** ประสบความสำเร็จ รวมทั้งการระดมสมองในการจัดทำแผนรณรงค์ประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างจิตสำนึกให้เกิดขึ้นแก่องค์กรได้

หลักสูตรนี้จึงเป็นคำตอบที่ดีของ **การสร้างจิตสำนึกการอนุรักษ์พลังงานในองค์กร** เพื่อให้พนักงานทุกคนเกิดความตระหนักถึงผลกระทบด้านต่าง ๆ ทั้งต่อตนเอง องค์กร ประเทศชาติ และต่อสภาวะแวดล้อมของโลกเราได้อีกด้วย

### วัตถุประสงค์

- เพื่อสร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม อย่างเป็นระบบ
- เพื่อเสริมสร้างแนวคิดการป้องกัน การวิเคราะห์และแก้ไขปัญหาด้านพลังงาน อย่างเป็นมีรูปแบบ
- เพื่อเป็นแนวทางในการปรับปรุงและพัฒนาหน่วยงานและองค์กรอย่างต่อเนื่อง
- เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความเข้าใจต่อผลกระทบของการใช้พลังงานในปัจจุบันได้อย่างถูกต้อง
- เพื่อสร้างการทำงานเป็นทีม การยอมรับในความเห็นที่แตกต่าง เกิดความสามัคคี
- เพื่อสร้างแรงจูงใจในการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อมให้กับผู้เข้ารับการอบรม

# หลักสูตร : การสร้างจิตสำนึกการอนุรักษ์พลังงานในองค์กร

## (Saving energy Awareness)

### หัวข้อการอบรม เวลา 09.00 – 12.00 น.

#### 1. ผลกระทบจากการใช้พลังงานมากเกินไป

- ภาวะโลกร้อน ที่มีผลต่อสิ่งแวดล้อม
- ผลกระทบจากการใช้พลังงาน
- ผลกระทบจากฝุ่นละออง และ PM 2.5
- ผลกระทบด้านสภาวะอากาศของโลกและสิ่งแวดล้อม
- ฉลาดเขียว กับผลิตภัณฑ์ที่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมน้อย
- ทัศนคติเดิม ๆ ที่ไม่ช่วยกันอนุรักษ์พลังงาน

#### 2. การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมด้วยหลัก 3R

- การ Reuse
- การ Reduce
- การ Recycle

#### 3. แหล่งที่มาของพลังงานไฟฟ้า

- การผลิตไฟฟ้าจากพลังงานที่ใช้แล้วหมดไป (น้ำมัน, ก๊าซธรรมชาติ, ถ่านหิน)
- การผลิตไฟฟ้าจากพลังงานหมุนเวียน (แสงอาทิตย์, ลม, คลื่นทะเลและอื่น ๆ)

### หัวข้อการอบรม เวลา 13.00 – 16.00 น.

#### 4. หลักการประหยัดพลังงานเบื้องต้นและการคำนวณค่าไฟฟ้า

**Workshop1:** คำนวณการใช้พลังงานไฟฟ้าและวิธีการประหยัด

**Workshop2:** เครื่องใช้ไฟฟ้าใดกินไฟมากที่สุด

#### 5. การอนุรักษ์พลังงานในระบบต่าง ๆ ขององค์กร

- ระบบแสงสว่าง
- ระบบการปรับอากาศ
- ระบบการอัดอากาศ
- ระบบมอเตอร์
- การอนุรักษ์พลังงานในสำนักงาน

## หลักสูตร : การสร้างจิตสำนึกการอนุรักษ์พลังงานในองค์กร

### (Saving energy Awareness)

#### 6. แนวโน้มสถานการณ์ของการอนุรักษ์พลังงานในอนาคต

- นโยบายไทยแลนด์ 4.0 กับ การอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม
- โรงงานและองค์กรในยุค ไทยแลนด์ 4.0
- การปรับตัวขององค์กรในอนาคต
- ISO 50001 ระบบมาตรฐานการจัดการด้านพลังงาน
- ตัวอย่างความสำเร็จของโรงงานในการอนุรักษ์พลังงาน

#### 7. การทำงานเป็นทีมเพื่อการอนุรักษ์พลังงาน

**Workshop3:** รวมทีมคำนวณค่าไฟ

**Workshop4:** ระดมสมองเพื่อให้ได้ค่าพลังงานที่ต้องการ

**Workshop5:** ช่วยคิด ช่วยจำ ช่วยลดใช้พลังงาน

#### กลุ่มเป้าหมาย

หัวหน้างาน พนักงาน และผู้ที่เกี่ยวข้องทั่วไป

#### รูปแบบการสัมมนา

1. การบรรยาย 40 %
2. เกมส์ / กิจกรรมกลุ่ม / ฝึกปฏิบัติ Workshop และการนำเสนอผลงานกลุ่ม 50%
3. กรณีศึกษา และคุณภาพยนตร์ 10 %

#### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมสามารถเรียนรู้และเข้าใจหลักการอนุรักษ์พลังงานอย่างถูกต้อง
2. ผู้เข้าอบรมสามารถนำหลักการไปประยุกต์ใช้กับงานของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ
3. ผู้เข้าอบรมสามารถเรียนรู้การทำงานร่วมกับผู้อื่น
4. ผู้เข้าอบรมมีจิตสำนึกเรื่องการใช้พลังงานและใช้อย่างมีประสิทธิภาพ
5. ผู้เข้าอบรมมีสำนึกการรักองค์กรมากขึ้น

ขอขอบคุณที่ท่าน ได้ให้โอกาสในการนำเสนอ และหวังเป็นอย่างยิ่งในการให้บริการ เพื่อการพัฒนาบุคลากรในองค์กรของท่าน.



# หลักสูตร : การสร้างจิตสำนึกการอนุรักษ์พลังงานในองค์กร

(Saving energy Awareness)



สำนักงานใหญ่ : เลขที่ 34/163 หมู่ 1 ตำบลบางกระสัน อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา 13160

Head Office: 34/163 Moo 1, Tumbol Bangkasun, Amphur Bangpa-in, Ayutthaya 13160

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี / Tax. 0143562002342

Email: [maitreetraining@gmail.com](mailto:maitreetraining@gmail.com) Direct line 061-8519951, Call Center 061-4195552

[www.maitree-training.com](http://www.maitree-training.com)

Effectiveness of Saving energy Awareness