

# หลักสูตร : การพัฒนาและสร้างความสำเร็จในการทำงาน

## (Leading Yourself for Success)

ในโลกการแข่งขันทางธุรกิจในปัจจุบัน องค์กรต่าง ๆ มุ่งแสวงหาแนวทางการบริหารจัดการที่จะสามารถตอบโจทย์ทางการแข่งขันได้ ทั้งเรื่องคุณภาพ ต้นทุน และระยะเวลาที่ใช้ในการผลิตจนถึงการส่งมอบ โดยเฉพาะการพัฒนาแนวความคิดของ “คน” หรือพนักงาน ให้มีความรับผิดชอบต่อนหน้าที่ในระดับสูงและมีการพัฒนาการทำงานด้วยตัวของตนเอง ดังนั้นการพัฒนาตนเองของพนักงานทุกคนจึงเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยขับเคลื่อนให้การทำงานของคนในองค์กรในทุกระดับชั้น ให้บรรลุเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพและเป็นที่ยอมรับของคนทำงานร่วมกัน ซึ่งจะส่งผลทำให้องค์กรมีการเติบโตก้าวหน้าได้อย่างรวดเร็ว

การพัฒนาตนเอง หรือ Self-Improvement นั้นผู้บริหารและพนักงานต้องมองไปในทิศทางเดียวกันว่า เราเป็นใคร เราอยู่ที่ไหน กำลังทำอะไรอยู่ และทำไปเพื่ออะไร ในเรื่องของ "ความสำเร็จในการทำงาน" นั้น "Mindset" หรือ “จิตสำนึก” ถือเป็นจุดเริ่มต้นและหัวใจสำคัญของการทำงานทุกประเภทเพื่อให้ประสบผลสำเร็จ ทั้งงานที่เกี่ยวข้องและไม่เกี่ยวข้องกับการผลิต การปลูกฝัง สร้างความรู้ ที่ส่งเสริมการพัฒนาตนเอง เป็นเรื่องจำเป็นอย่างยิ่ง โดยเฉพาะแนวคิด (Concept) วิธีการ (How to) ที่ถูกต้องและสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางปฏิบัติได้อย่างง่ายดายเพื่อช่วยให้องค์กรพัฒนาพนักงาน ให้มีความรู้ มีแนวคิดในการพัฒนาตนเองไปสู่ความสำเร็จ ทั้งต่อตนเองและนำไปสู่การพัฒนาองค์กรร่วมกันได้ในที่สุด

หลักสูตรนี้จึงเป็นคำตอบที่ดีที่สุดของ “การพัฒนาและสร้างความสำเร็จในการทำงาน” อย่างเป็นระบบและเห็นผลได้อย่างแน่นอน เป็นการรวบรวมเครื่องมือที่ใช้ในการปรับปรุงการทำงานกับพนักงานทุกระดับและฝึกการรวมกลุ่มทำกิจกรรมเพื่อช่วยกันระดมสมอง ในการพัฒนาตนเองได้เป็นอย่างดีอีกด้วย

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างพฤติกรรมสอดคล้องเพื่อความสำเร็จ
2. เพื่อสร้างมาตรฐานและคุณภาพของงาน
3. เพื่อเป็นแนวทางในการปรับปรุงและพัฒนาหน่วยงานและบริษัทอย่างต่อเนื่อง
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรม มีความรู้เกี่ยวกับจิตสำนึกที่ดีในการทำงาน มีความตระหนักในการปรับเปลี่ยนแนวคิดให้เกิดการพัฒนาและเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติงาน
5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรม รู้หลักการเพิ่มประสิทธิภาพของวิธีการปฏิบัติงาน ทั้งนี้เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ซึ่งผลผลิตที่มีคุณภาพ และสอดคล้องกับนโยบายของบริษัท

# หลักสูตร : การพัฒนาและสร้างความสำเร็จในการทำงาน

## (Leading Yourself for Success)

### หัวข้อการอบรม

1. การเปลี่ยนแปลงของโลกและการปรับตัวขององค์กรในปัจจุบัน
2. “Mindset” ความคิดแบบนี้พิชิตความสำเร็จ
3. ”งาน” คืออะไร ทำไมต้องพัฒนาตนเองและงาน

#### Work Shop1: “การเปลี่ยนความคิดและความเคยชินในตัวเรา”

4. ความหมายและความสำคัญของคำว่า “พัฒนาตนเอง”
5. เทคนิคพื้นฐานของการทำงานให้มีคุณภาพในการผลิต
6. การบริหารเวลาเพื่อความสำเร็จในการทำงาน

#### Work Shop2: “การบริหารเวลาด้านประจำวัน”

7. ปัจจัย 4 ด้าน ที่ส่งผลต่อคุณภาพในการทำงาน

#### Workshop3: วิเคราะห์ปัจจัย 4 ด้านที่ส่งผลต่อคุณภาพในการทำงาน

8. การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพในการทำงานร่วมกัน

#### Workshop4: เทคนิคการสื่อสาร

9. การพัฒนาตนเองร่วมกับการทำงานเป็นทีม (Team Work)
10. แนวคิดในการสร้างเป้าหมายความสำเร็จร่วมกันของคนในองค์กร

#### Work Shop5: “มาทำเป้าหมายร่วมกันให้ประสบความสำเร็จ”

11. หลักการสากลของการปรับปรุงงานอย่างต่อเนื่องเพื่อความสำเร็จในการทำงาน
12. [สรุป/ตอบข้อซักถาม](#)

### กำหนดการ

เวลา	หัวข้อ	เนื้อหา / รายละเอียด	รูปแบบการเรียนการสอน
09.00 – 09.15น.	กิจกรรมละลายพฤติกรรม	สร้างความสัมพันธ์และการยอมรับซึ่งกันและกัน	ทำกิจกรรมให้เกิดการยอมรับและสร้างความสัมพันธ์ที่ดี
09.15 – 10.30น.	ความสำคัญของการพัฒนาและสร้างความสำเร็จในการทำงาน	<ol style="list-style-type: none"><li>1. การเปลี่ยนแปลงของโลกและการปรับตัวขององค์กรในปัจจุบัน</li><li>2. “Mindset” ความคิดแบบนี้พิชิตความสำเร็จ</li><li>3. ”งาน” คืออะไร ทำไมต้องพัฒนาตนเองและงาน</li></ol> <p><u>Work Shop1:</u> “การเปลี่ยนความคิดและความเคยชินในตัวเรา”</p>	วิทยากรบรรยาย สลับเปิดรูปภาพและตั้งคำถามให้ข้อคิดและแลกเปลี่ยนเรียนรู้
10.30 – 10.45น.	พักเบรก		

# หลักสูตร : การพัฒนาและสร้างความสำเร็จในการทำงาน

## (Leading Yourself for Success)

10.45 – 12.00น.	เทคนิคการพัฒนาตนเอง	4. ความหมายและความสำคัญของคำว่า “พัฒนาตนเอง” 5. เทคนิคพื้นฐานของการทำงานให้มีคุณภาพในการผลิต 6. การบริหารเวลาเพื่อความสำเร็จในการทำงาน <b>Work Shop2:</b> “การบริหารเวลางานประจำวัน”	วิทยากรบรรยาย และเปลี่ยนเรียนรู้ และกิจกรรม Work Shop
12.00 – 13.00น.	พักทานอาหาร		
13.00 – 13.15น.	กิจกรรมกระตุ้นผู้เข้าอบรม	กิจกรรมเกมส์วัดดวง	วิทยากรทำกิจกรรมกับผู้เข้า อบรม
13.15 – 14.30น.	เทคนิคการพัฒนาตนเองเพื่อ สร้างความสำเร็จ	7. ปัจจัย 4 ด้าน ที่ส่งผลต่อคุณภาพในการทำงาน <b>Workshop3:</b> วิเคราะห์ปัจจัย 4 ด้านที่ส่งผลต่อคุณภาพ ในการทำงาน 8. การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพในการทำงานร่วมกัน <b>Workshop4:</b> เทคนิคการสื่อสาร	วิทยากรบรรยาย และเปลี่ยนเรียนรู้ และกิจกรรม Work Shop
14.30 – 14.45น.	พักเบรก		
14.45 – 16.00น.	การสร้างความสำเร็จใน การทำงานร่วมกัน	9. การพัฒนาตนเองร่วมกับการทำงานเป็นทีม (Team Work) 10. แนวคิดในการสร้างเป้าหมายความสำเร็จร่วมกันของคนใน องค์กร <b>Work Shop5:</b> “มาทำเป้าหมายร่วมกันให้ประสบความสำเร็จ” 11. หลักการสากลของการปรับปรุงงานอย่างต่อเนื่องเพื่อ ความสำเร็จในการทำงาน 12. สรุป/ตอบข้อซักถาม	วิทยากรบรรยาย และกิจกรรม Work Shop

### กลุ่มเป้าหมาย

หัวหน้างาน พนักงาน และผู้ที่สนใจทั่วไป

### รูปแบบการสัมมนา

1. การบรรยาย 50 %
2. เกมส์ / กิจกรรมกลุ่ม / ฝึกปฏิบัติ Workshop และการนำเสนอผลงานกลุ่ม 40%
3. กรณีศึกษา และดูภาพยนตร์ 10 %

# หลักสูตร : การพัฒนาและสร้างความสำเร็จในการทำงาน (Leading Yourself for Success)

## ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมสามารถเรียนรู้และเข้าใจหลักการพัฒนาตนเองและงานได้อย่างถูกต้อง
2. ผู้เข้าอบรมสามารถนำหลักการของการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง ไปประยุกต์ใช้กับงานของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ
3. ผู้เข้าอบรมสามารถเรียนรู้การทำงานร่วมกับผู้อื่น
4. ผู้เข้าอบรมมีจิตสำนึกเรื่องคุณภาพและทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ
5. ผู้เข้าอบรมมีสำนึกการรักษาคำมั่นมากขึ้น

ขอขอบคุณที่ท่าน ได้ให้โอกาสในการนำเสนอ และหวังเป็นอย่างยิ่งในการให้บริการ เพื่อการพัฒนาบุคลากรในองค์กรของท่าน.



สำนักงานใหญ่ : เลขที่ 34/163 หมู่ 1 ตำบลบางกระสัน อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา 13160

Head Office: 34/163 Moo 1, Tumbol Bangkasun, Amphur Bangpa-in, Ayutthaya 13160

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี / Tax. 0143562002342

Email: [maitreetraining@gmail.com](mailto:maitreetraining@gmail.com) Direct line 061-8519951, Call Center 061-4195552

[www.maitree-training.com](http://www.maitree-training.com)